

令和3年8月吉日

関係各位

在宅医療トレーニングセンター

「睡眠衛生研修～眠りはこころと体のメンテナンスタイム～」

Webセミナーの開催について

平素より本会活動につきましては、格別なご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
さて、この度下記の日程で「睡眠衛生」についての研修会を開催させていただきます。
つきましては、貴会からご参加を賜りたく、貴会会員へご周知いただきますよう宜しくお願い申し上げます。

記

1. 研修会名：「睡眠衛生研修～眠りはこころと体のメンテナンスタイム～」Webセミナー
2. 内 容：①「睡眠」についてのメカニズムや基礎的な知識
② 高齢者の睡眠障害
③ 睡眠不足によるこころと体への影響
④ 眠りの質を上げる取り組み
3. 開催日：令和3年10月5日（火）14：00～16：00
4. 講師：東洋羽毛工業株式会社 睡眠健康指導士 臼杵 礼司氏
5. 対象：在宅医療に関わる医療職・福祉職
6. 定 員：50名
7. 参加費：無料 *キャンセルは必ずご連絡下さい。
8. 申込方法：申込専用フォームよりお申込みください
詳細は、別紙要領をご参照ください。
9. 共 催：東洋羽毛
公益社団法人神奈川県医師会在宅医療トレーニングセンター

[担当]神奈川県医師会地域医療企画課 関根強志
TEL045-453-8666 / FAX045-453-8704
電子メール：zaitaku-toresen@dune.ocn.ne.jp
<http://zaitaku-toresen.jp>