

令和3年3月吉日

関係各位

在宅医療トレーニングセンター

「睡眠衛生研修～眠りはこころと体のメンテナンスタイム～」の開催について

平素より本会活動につきましては、格別なご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
さて、この度下記の日程で「睡眠衛生」についての研修会を開催させていただきます。

尚、本研修は集合研修を同時にWeb配信いたしますので、ご希望の受講形式を選択いただくことが可能です。

つきましては、貴会からご参加を賜りたく、貴会会員へご周知いただきますよう宜しくお願い申し上げます。

記

1. 研修会名：「睡眠衛生研修～眠りはこころと体のメンテナンスタイム～」
2. 内 容：①「睡眠」についてのメカニズムや基礎的な知識
② 高齢者の睡眠障害
③ 睡眠不足によるこころと体への影響
④ 眠りの質を上げる取り組み
3. 開催日：令和2年4月17日（土）14：00～16：00（受付13：30～）
4. 講師：東洋羽毛工業株式会社 睡眠健康指導士 臼杵 礼司氏
5. 対象：在宅医療に関わる医療職・福祉職
6. 定 員：現地受講 → 先着 30名
Web受講 → 先着 50名
7. 参加費：無料
*キャンセルは必ずご連絡下さい。ご連絡がないと今後の研修をお受けいただけない場合がございますので、ご了承ください。
8. 申込方法：申込専用フォームよりお申込みください
詳細は、別紙要領をご参照ください。
9. 会 場：神奈川県医師会在宅医療トレーニングセンター
（横浜市旭区中尾 1-5-1 神奈川県立よこはま看護専門学校建物 2F）
10. 共 催：東洋羽毛
公益社団法人神奈川県医師会在宅医療トレーニングセンター

※ 現地にて参加される方は健康チェックとマスクの着用をお願いします。

※ 新型コロナウイルスの感染拡大状況や社会情勢により、研修が中止になる事がありますので、随時ホームページでの確認をお願い申し上げます

[担当] 神奈川県医師会地域医療企画課 岩田 剛
TEL045-453-8666 / FAX045-453-8704
電子メール：zaitaku-toresen@dune.ocn.ne.jp
<http://zaitaku-toresen.jp/>