

令和3年3月吉日

関係各位

在宅医療トレーニングセンター

「睡眠衛生研修～眠りはこころと体のメンテナンスタイム～」の開催について

平素より本会活動につきましては、格別なご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
さて、この度下記の日程で「睡眠衛生」についての研修会を開催させていただきます。

尚、本研修は集合研修を同時にWeb配信いたしますので、ご希望の受講形式を選択いただくことが可能です。

つきましては、貴会からご参加を賜りたく、貴会会員へご周知いただきますよう宜しくお願い申し上げます。

記

1. 研修会名：「睡眠衛生研修～眠りはこころと体のメンテナンスタイム～」
2. 内 容：①「睡眠」についてのメカニズムや基礎的な知識
② 高齢者の睡眠障害
③ 睡眠不足によるこころと体への影響
④ 眠りの質を上げる取り組み
3. 開催日：令和2年4月17日（土）14：00～16：00（受付13：30～）
4. 講師：東洋羽毛工業株式会社 睡眠健康指導士 臼杵 礼司氏
5. 対象：在宅医療に関わる医療職・福祉職
6. 定 員：現地受講 → 先着 30名
Web受講 → 先着 50名
7. 参加費：無料
*キャンセルは必ずご連絡下さい。ご連絡がないと今後の研修をお受けいただけない場合がございますので、ご了承ください。
8. 申込方法：申込専用フォームよりお申込みください
詳細は、別紙要領をご参照ください。
9. 会 場：神奈川県医師会在宅医療トレーニングセンター
（横浜市旭区中尾 1-5-1 神奈川県立よこはま看護専門学校建物 2F）
10. 共 催：東洋羽毛
公益社団法人神奈川県医師会在宅医療トレーニングセンター

※ 現地にて参加される方は健康チェックとマスクの着用をお願いします。

※ 新型コロナウイルスの感染拡大状況や社会情勢により、研修が中止になる事がありますので、随時ホームページでの確認をお願い申し上げます

[担当] 神奈川県医師会地域医療企画課 岩田 剛
TEL045-453-8666 / FAX045-453-8704
電子メール：zaitaku-toresen@dune.ocn.ne.jp
<http://zaitaku-toresen.jp/>

研修申込方法

- ◆ 申込専用フォーム（当センターホームページ、研修案内ページ内の申込フォーム）からお申し込みください。

<http://www.zaitaku-toresen.jp/guide.html>

- ◆ 申込送信後、自動返信メールが配信されます。（申込内容確認の返信です。）
自動返信メールが届かない場合は、
 - ・入力されたメールアドレスに間違いがないか？
 - ・迷惑メールフォルダー等に振り分けられていないか？のご確認をお願い致します。
- ◆ 申込フォームから手続きができない場合、メール info@zaitaku-toresen.jp にて、下記事項を記載の上お申し込みください。
件名： 研修会名
本文： お名前（ふりがな）・ 所属機関名 ・ 所在市町村 ・ 電話番号 ・ 職種
- ◆ 受講可否確認
参加の可否を後日、メールにてご連絡いたします。

■ Web 配信で受講される方へ

- ◆ **ご準備いただくもの**
 - ・参加者メールアドレス
 - ・受講される端末（パソコン ・ タブレット ・ スマートフォン など）
 - ・イヤホン（任意）
 - ・ネット環境（通信料がかかるため、**Wi-Fi や定額パケット環境**での参加を強く推奨します。）
- ◆ **申込にあたってのご確認、留意事項**
 - ・受講される端末 1 台につき、1 名 1 メールアドレスでお申込ください。
（同じアドレスで複数名の申込は出来ません。）
 - ・セミナーの録音・録画・スクリーンショット等、および資料の 2 次利用、詳細内容の SNS 等への投稿は固くお断りいたします。
 - ・受講者様の PC 環境（セキュリティ環境、性能（CPU 等）、インターネット接続回線等）によっては、正常に受講いただけない場合があります。必ず、事前にご確認ください。

■ 集合開催で受講される方へ

- ・健康チェックとマスク着用をお願いいたします。

・会場アクセス

〒241-0815 横浜市旭区中尾 1-5-1
神奈川県立よこはま看護専門学校建物 2 階
☎045-453-8666

相鉄線二俣川駅北口 徒歩 15 分
旭 23 系統「運転免許試験場循環」バス
「中尾町」下車 徒歩 2 分
*施設内に駐車場がありませんので
お車・バイク・自転車でのご来場はご遠慮下さい。

・問い合わせ先

在宅医療トレーニングセンター
TEL : 045-453-8666

