

令和元年 9月

関係者各位

大和保健医療福祉ネットワーク
会長 楠原 範之

第3回大和保健医療福祉ネットワーク のお知らせ

日 時：令和元年 10月 9日（水） 19時～20時 30分

場 所：大和市地域医療センター 2階 講習室

テーマ：「強い骨でいつまでもハツラツと」

講 師：雪印ビーンスターク株式会社
管理栄養士 悴田 浩美 氏

ご存知ですか？ 10月8日は「骨と関節の日」

日本整形外科学会が1994（平成6）年に制定しています。
「十」と「八」を組み合わせると「骨」の「骨」の字になります。
骨密度対策といえば、まず挙げられるのがカルシウムです。
たしかに、カルシウムをしっかり摂ることは大切ですが、超高齢社会の今、それだけで十分と言えるでしょうか？
今回、雪印ビーンスターク（株）の管理栄養士さんから、骨のしくみと健康な骨づくりのポイントについてわかりやすく解説していただき、さらに、近年、注目されている「骨密度を高める成分」のご紹介もさせていただきます。



*多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

【お知らせ】

駐車場は、近隣の駐車場をご利用ください。

（地域医療センターは、救急患者対応のため駐車禁止です。）

事務局：大和市在宅医療・介護連携支援センター
（電話：046-200-6556 メール：zaitaku@yamatoishikai.jp）