

食事の量が  
減ってきた

自宅でも  
継続して  
栄養管理が  
必要

退院後  
何を食べた  
らいいのか  
わからない

独居のため  
食べている  
量が把握  
できない

食事の基本を再確認すると共に、在宅生活を支えるための、食事の優先順位の付け方のヒントや、着目するポイントについて一緒に考えてみませんか？  
ご参加をお待ちしております。

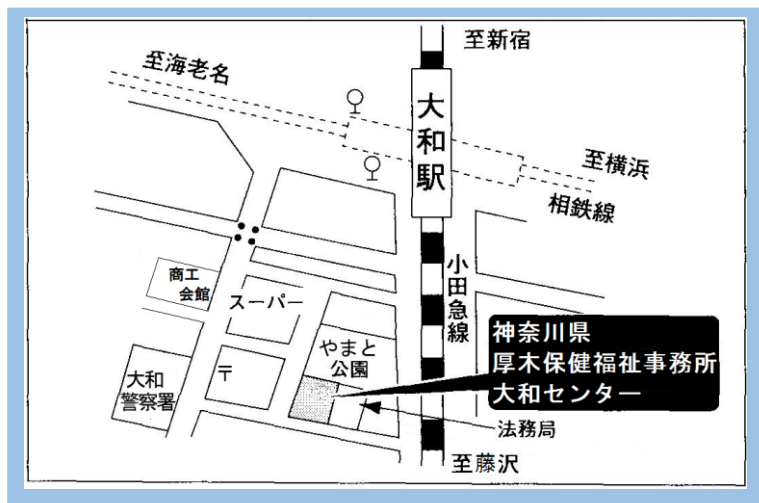
## 食生活支援担当者研修会

### 「高齢者の食事のポイント」

～在宅生活を支えるために 管理栄養士との連携を！～

講師 栄養サポートやまと 管理栄養士 石川裕子 氏

- 日時 令和元年 11 月 19 日（火） 15 時～17 時
- 会場 厚木保健福祉事務所大和センター 講堂
- 対象 大和市・綾瀬市内の居宅介護支援事業所等に勤務する  
介護支援専門員
- 申込 令和元年 11 月 14 日（木）までにお申し込みください。



\* 最寄り駅は大和駅です

\* 駐車場が狭いので、お車での  
来所はご遠慮ください。

#### <問い合わせ先>

厚木保健福祉事務所大和センター  
保健福祉課 栄養士

電話 046-261-2948  
ファクシミリ 046-261-7129

(FAX 送信票は不要です。)

神奈川県厚木保健福祉事務所

**大和センター**

保健福祉課 金子・石室屋 行き

**FAX 046-261-7129**

**令和元年度食生活支援担当者研修会申込み票**  
**「高齢者の食事のポイント」**  
**～在宅生活を支えるために 管理栄養士との連携を！～**

太枠内にご記入の上、FAX・郵送等にてお申し込みください。

施設名	
連絡先電話番号	
氏名 (職種)	( )
氏名 (職種)	( )
(講師の先生に聞いてみたいことや、日ごろの業務で悩んでいること等をお書きください。)	

○11月14日(木)までにお申し込みください。

○駐車場が狭いので、お車での来所はご遠慮ください。