



<https://yamato-caremanager.org>

大和ケアマネ連絡協議会「みんなで見える夢」ホームページ始めてます

大和ケアマネジャー連絡協議会



「心の病」に対するアプローチとは  
～あなたはどうしていますか…ストレス解消セルフケア～

本年度も新たな仲間が加わりました  
お名前と所属、恒例となったマイ・ブームを一言でお願いしました

企画・編集・発行：大和ケアマネジャー連絡協議会 情報提供グループ  
【みんなで見える夢】 <https://yamato-caremanager.org/>

大和ケアマネジャー連絡協議会

# 情報提供グループ

## 大和ケアマネージャー連絡協議会のホームページ、再始動！

平成29年度夏ころから、試験的に運用してまいりました大和ケアマネージャー連絡協議会HP「みんなでみる夢」が、今夏いよいよ本格的な運用にこぎつけました。

今回は、前バージョンでの素早い情報の提供の行いづらさを改善し、情報をよりリアルタイムに近い状態で更新などの運用を行えるようになりました。

この改善により、今まで以上に会員の皆様への「お知らせ」や「研修」、「勉強会」などの情報をスピード感をもって提供を行うことができるようになりました。

また、今回の改善ではスマートフォン対応も行っており、お手持ちのスマートフォンからもパソコンと遜色のない情報の取得が行えるようになりました。

会員の皆さまには、ぜひ“<https://yamato-caremanager.org>”へアクセスしていただき、日々の業務に活かしていただければと思います。

The image is a collage illustrating the website's accessibility. It features three browser window screenshots: the homepage, a news article titled '【情報提供】第3回大和保健医療福祉ネットワークの開催について', and a '組織運営に関する内規' (Internal Regulations) page. To the right, a cartoon woman is shown using a smartphone. To the left, a cartoon man is shown using a laptop. In the center, there is a globe icon surrounded by various service icons. At the bottom right, there is a blue button with the text '大和ケアマネージャー連絡協議会' and a magnifying glass icon.

大和ケアマネージャー連絡協議会



# 研修グループ

平成30年 7月26日(木)

## 「心の病(精神疾患)」の利用者・家族に対するアプローチ

～あなたはどうしていますか…ストレス解消セルフケア～

厚木保健福祉事務所大和センター 保健予防課

精神保健担当ケースワーカー 中澤 陽子 先生



以上の研修を開催しました。多くのご参加ありがとうございました。

～研修の感想～

- \* ストレス解消の多くは、話をするか身体を動かす事だと思いました。同じケアマネジャー同士でそのような機会を作れば良いのではと感じました。
- \* 多方面からのアプローチ、視野を広げる事がとても大事という事がわかりました。普段から相談できる人がいる事は心強く一人ではないという気持ちになります。ケアマネジャーは仕事柄一人で抱え込みがちな人が多いかもしれません。情報発信がうまくできたら良いなと思います。
- \* アプローチをするにあたり、TALKの原則や、本人・介護者の早期発見のSOS信号の目安等はとても参考になりました。



## 新たに大和ケアマネジャー連絡協議会の仲間に加わった皆さん

お名前	所属	マイブーム
小堀 英二 さん	晃風園居宅介護支援センター	日帰りでふらっと関東近郊に出かけています。
中丸 友介 さん	鶴間地域包括支援センター	海とネットでサーフィンすることです。
山村 昌子 さん	せいわ居宅介護支援センター	バドミントン！
渡邊 英俊 さん	パーク歯科	ワン娘達と遊ぶこと。
関 治美 さん	サニーステージ大和	ジムで筋トレ。(プール、ヨガ、ピラティス)、ストレス解消には身体を動かすことですね。
三浦 まち子 さん	南大和クリニック	フラワーアレンジメント！
野田 文紀 さん	居宅介護支援ステーションはな	草いじりしながら、浜田省吾の曲を聴く。
加藤 里絵子 さん	HOT相談センター「エ・ハート」	良く飲み、良く食べ、良く笑う事。
安田 操 さん	ワーカーズ想事業所	甘酒を作る事。
岩本 みな子 さん	ワーカーズ想事業所	旅行先の地ビールを飲む事。
平見 仁美 さん	ロゼホームつきみ野	ダイエット、温泉。
高澤 恵美子 さん	ロゼホームつきみ野	おいしい物を食べる事。
濱田 雄揮 さん	サニーステージ大和	休みの日に料理をすること。けっこう手の込んだことをやって、いつも嫁に怒られています。
佐藤 雅子 さん	花物語やまと	韓流スターの追っかけ！
田淵 あゆみ さん	プレマ会みなみ風	愛猫と遊ぶこと。

新規のご加入ありがとうございます！！

これからの皆さんの更なるご活躍をお祈りしております。

皆さんと手を取り合って、

大和市の高齢の方を支えるケアマネジャーとして邁進していきましょう！

